

Памятка «Действия при грозе».

Основным поражающим фактором грозы является **молния**.

За одну грозу может образоваться несколько десятков молний.

Молния поражает человека в следующих ситуациях:

- в результате прямого попадания;
- при прохождении электрического разряда в непосредственной близости (около 1 метра) от человека;
- при распространении электричества в сырой земле или в воде.

Для уменьшения случаев поражения человека молнией необходимо знать и соблюдать основные правила и требования безопасности в зависимости от конкретных условий.

В лесу: постарайтесь встретить грозу на поляне, не ищите защиты под кронами высоких или отдельно стоящих деревьев, не прислоняйтесь к их стволам, поскольку прямое попадание молнии в дерево может разбить его в щепки и травмировать рядом стоящих людей. Не располагайтесь у костра: столб горячего воздуха является хорошим проводником электричества. Не влезайте на высокие деревья.

Правила поведения:

Для уменьшения вероятности поражения молнией тело человека должно иметь как можно меньший контакт с землей. Наиболее безопасной позой считается следующая: присесть, ступни поставить вместе, опустить голову и грудь на колени и предплечья, руками обхватить колени;

- можно сесть или встать на изоляционный материал: бревно, доску, камень, палатку, спальный мешок, веревку, рюкзак;
- не располагайтесь во время грозы рядом с железнодорожным полотном, у водоема, у высотного объекта без молниеотвода;
- в зоне относительной безопасности займите сухое место на расстоянии 1,5-2 метра от высоких объектов: дерево, скала, опора ЛЭП;
- не находитесь рядом с включенными электроприборами, проводкой, металлическими предметами, не касайтесь их руками, не располагайтесь вблизи молниезащитного заземления;
- не касайтесь головой, спиной или другими частями тела поверхности скал, стволов деревьев, металлических конструкций;
- обойдите участок земли, куда попала молния, или переждите несколько минут, когда электричество рассеется;
- во время грозы постарайтесь сохранить одежду и тело сухим;
- незамедлительно вызовите пожарных и спасателей в случае возникновения пожара от удара молнии, постарайтесь ликвидировать его своими силами;
- окажите помощь пострадавшим.

Первая помощь при поражении молнией:

- быстро определите состояние пострадавшего;
- незамедлительно проведите реанимационные мероприятия: искусственное дыхание, непрямой массаж сердца.
- согрейте пострадавшего;
- обработайте места ожогов и сопутствующие раны;
- дайте анальгин или солпадеин, введите противошоковые препараты;
- срочно доставьте пострадавшего в лечебное учреждение.

Существует ошибочное мнение, что пораженного молнией человека необходимо на время закопать в землю. Не делайте этого ни в коем случае. Такие действия ухудшают состояние пострадавшего и могут ускорить его гибель.