

## Памятка по борьбе с клещами

Уважаемые жители поселка Судиславль!

Сезон активности клещей начинается с появления первых проталин в лесу (апрель). Наибольшая численность клещей наблюдается на участках леса захламленных буреломом, оврагов, долины рек, клещи концентрируются на лесных дорожках и тропях, поросших по обочинам травой. Попав на тело человека, клещи ищут место для присасывания, обычно это область шеи, груди, подмышечные впадины, кожных складок. Численность активных взрослых клещей достигает максимума к концу мая - начала июня, а затем постепенно снижается.

Главная мера защиты от клещей - не допускать его присасывания.

Для этого необходимо:

- при посещении лесных и дачных угодий необходимо использовать противоклещевые костюмы или тщательно заправлять одежду, чтобы клещи не могли попасть за воротник и волосы (рубашки заправлены в брюки, ворот рубашки застегнут, брюки заправлены в голенища сапог, голова повязана косынкой или головным убором, закрывающим волосы и уши);
- использовать отпугивающие средства (репелленты), для обработки верхней одежды или открытых участков тела, в соответствии с наставлениями к данным средствам;
- через каждые 1 - 1,5 часа производить само- и- взаимоосмотры верхней одежды и открытых частей тела и удалять обнаруженных клещей. После окончания работы или выхода из леса необходимо снять одежду и тщательно ее осмотреть. Снятые с одежды или тела клещей не следует раздавливать пальцами, так как вирус может проникнуть в организм через поврежденную кожу или слизистые оболочки (глаз, губ);
- для отдыха в лесу надо выбирать открытые сухие полянки и расчищать их от валежника и зарослей низкорослого кустарника. Если эти участки используются для отдыха на протяжении всего сезона необходимо проведение акарицидных (противоклещевых) обработок;
- клещи могут напасть на человека и с домашних животных, поэтому их необходимо ежедневно осматривать после прогулок и уничтожать снятых клещей, путем сжигания или в дезинфицирующих растворах;
- уменьшение численности клещей способствует удалению валежника, вырубка ненужных кустарников, скашивание травы, химическая обработка мест массового посещения людей, зон массового отдыха.

Людам, постоянно работающим в лесу, необходимо проведение иммунизации против клещевого энцефалита по схеме в соответствии с наставлением к вакцине, зависимости от ее вида.

*Помните, что укусы клещей легче предупредить, чем вылечить!*