

Памятка по соблюдению мер безопасности, недопущению выхода на лёд в период ледостава и разрушения льда

Как сохранить жизнь на льду?

Почти ежегодно случаются чрезвычайные ситуации на льду. Причем это могут быть катания на коньках, рыбалка и просто прогулка. Все связано с тем, что не все соблюдают правила безопасности на льду. Из-за неосторожного поведения есть вероятность оказаться в ледяной воде.

Причиной многих несчастий является недостаточная толщина льда. Если он не прочный, не следует кататься на нем. Обычно люди осознают свои ошибки уже при возникновении опасности. Человеку, оказавшемуся на тонком льду, надо аккуратно вернуться. Усложняет оценку льда снег, находящийся сверху, ведь никто не знает, что находится под ним.

Но даже правила безопасности на льду не помогут, если он недостаточной толщины. У ледяного покрова должна быть выдержка к нагрузкам, которые будут на него воздействовать. Чтобы одному человеку можно было пройти водоем, по толщине лед должен быть не меньше 7 см.

Специалисты умеют определять надежность льда даже по его виду. Опасной считается желтоватая или матово-белая поверхность. Обычно она обладает пористой структурой, поэтому прочной не будет. Из-за этого кататься на ней не стоит.

Безопасность для детей

Безопасность на льду для детей особенно важна, так как им сложнее сориентироваться в опасных ситуациях. Ведь многие ребята любят кататься на санках, коньках, играть в хоккей.

Дети не должны быть на замерзших водоемах без взрослых. Следует убедиться, что лед имеет толщину от 7 см. А для коллективных игр требуется показатель от 12 см. Дети должны знать, что при несоответствующей толщине льда надо передвигаться гуськом на расстоянии не меньше, чем в 5 метров, друг от друга.

Не следует наступать на лед, если он припорошен снегом, так как там может быть прорубь. Весной детям запрещено ходить на водоемы. Лед быстро тает, особенно у берегов. Если все-таки он треснул, и ребенок оказался в воде, в такой ситуации надо действовать решительно.

Первая помощь

Каждому человеку надо соблюдать безопасность на льду. Памятка позволит знать элементарные правила, благодаря которым получится не допустить опасных ситуаций:

- Двигаться на помощь к провалившемуся человеку надо ползком.
- Необходимо протянуть ему шарф, палку или другие подобные вещи.
- Потом человека надо аккуратно вытягивать на лед, не делая резких движений.
- Когда он спасен, следует оказать первую помощь, при которой происходит согревание и переодевание в сухую одежду.
- Важно, чтобы в группе никто не растерялся, а начал действовать решительно. Ведь помощь в такой ситуации надо оказывать незамедлительно.

Что делать, если никого рядом нет?

Важно соблюдать самообладание и не подвергаться панике. Необходимо принять горизонтальное положение и всеми силами стараться выбраться на поверхность. Когда течение затягивает под лед, надо упереться со всеми силами в кромку и звать на помощь.

Во время передвижения рюкзак должен быть на одном плече, так как во время проваливания его получится легко бросить в сторону. Также необходимо заранее подготовить для себя спасательные предметы, которые можно создать самостоятельно. Например, гвозди обматывают изолентой, чтобы получилось подобие рукоятки, через которую пропускают шнурок. Такое приспособление поможет спастись. Можно придумать и другие средства. Обычно помогают любые острые предметы, которыми можно за лед зацепиться.

Дальнейшие действия

Когда получилось выбраться из воды, нужно быстрее согреваться. Лучше всего идти в теплое помещение. Желательно с собой иметь сухую одежду, которая выручит, если рядом нет населенных пунктов. Себя надо согреть изнутри, что позволяет сделать горячее питье. Также поможет бег.

Какой бы погода ни была, не нужно отправляться на водоем самостоятельно. Особенно это опасно при наступлении весны, когда наблюдается подтаивание льда, и он становится непрочным.